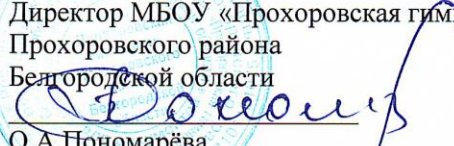


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Прохоровская гимназия»  
Прохоровского района Белгородской области**

<p><b>«Принято»</b> Педагогическим советом МБОУ «Прохоровская гимназия» Прохоровского района Белгородской области Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.</p>	<p><b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ «Прохоровская гимназия» Прохоровского района Белгородской области  О.А.Пономарёва Приказ № 84 от «30» августа 2024 г.</p>
--	---

**Режим дня  
дошкольных групп  
МБОУ «Прохоровская гимназия»  
Прохоровского района Белгородской области  
на 2024-2025 учебный год**

**п. Прохоровка, 2024**

**Режим дня**  
**первой младшей дошкольной группы**  
**общеразвивающей направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Холодный период (сентябрь – май)**

*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.15 - 8.00</b>	Приём детей (при благоприятной погоде на улице), игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
<b>8.00 - 8.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.10 - 8.20</b>	Утренний круг
<b>8.20 - 8.30</b>	Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
<b>8.30 - 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>9.00 – 10.10</b> <b>1. 9.00 – 9.10</b> <b>2. 9.25 – 9.35</b>	Занятия, занятия со специалистами ( <i>2 занятия по 10 (15 минут), перерыв между занятиями не менее 10 минут</i> ), самостоятельная деятельность
<b>09.35 - 10.00</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, (самостоятельная деятельность детей)
<b>10.10 – 10.20</b>	Второй завтрак
<b>10.20 – 11.45</b> <i>(85 мин)</i>	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей</i> )
<b>11.45 – 12.05</b>	Возвращение с прогулки ( <i>самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</i> )
<b>12.05 – 12.30</b>	Обед
<b>12.30 - 12.40</b>	Подготовка ко сну, чтение перед сном
<b>12.40 - 15.10</b> <i>(2,5 ч)</i>	Дневной сон
<b>15.10 - 15.30</b>	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна
<b>15.30 - 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 - 16.10</b>	Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг
<b>16.10 - 17.45</b> <i>(95 мин)</i>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня**  
**первой младшей дошкольной группы**  
**общеразвивающей направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Теплый период (май-август)**  
*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.15 - 8.30</b>	Прием детей (при благоприятной погоде на улице),осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний сбор, общение
<b>8.00 – 08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.30 - 09.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>9.00 – 11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Занятия в игровой форме по подгруппам
<b>10.30 – 10.45</b>	Второй завтрак
<b>11.30 - 11.45</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
<b>11.45 - 12.15</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.15 - 15.15</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.15 - 15.30</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры
<b>15.30 - 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 - 16.15</b>	Игровая деятельность, деятельность по интересам
<b>16.15 - 17.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, уход детей домой

**Режим дня**  
**второй младшей дошкольной группы**  
**общеразвивающей направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Холодный период (сентябрь – май)**  
*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.15 - 08.00</b>	Приём детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей,
<b>08.00 - 08.10</b>	Утренний круг
<b>08.10 - 08.20</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.20 - 08.30</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
<b>08.30 - 09.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>09.00 – 09.40</b> <b>1. 09.00 – 09.15</b> <b>2. 09.25 – 09.40</b>	Занятия ( <i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, 2 занятия по 15 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут</i> )
<b>09.40 - 10.00</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, (самостоятельная деятельность детей)
<b>10.00 – 10.15</b>	Второй завтрак
<b>10.15 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей</i> )
<b>12.00 – 12.10</b>	Возвращение с прогулки ( <i>самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i> )
<b>12.10 – 12.40</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.40 - 15.10 (2,5 ч)</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.10 - 15.30</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
<b>15.30 - 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 - 16.15</b>	Игры, самостоятельная деятельность по интересам, вечерний круг
<b>16.15 - 17.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня**  
**второй младшей дошкольной группы**  
**общеразвивающей направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Теплый период (май-август)**  
*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.15 - 08.30</b>	Прием детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, общение
<b>08.00 - 08.10</b>	Утренний круг
<b>08.10 - 08.20</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.20 - 08.30</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
<b>8.30 - 09.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>09.00 – 09.30</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
<b>9.30 – 12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки
<b>10.30 – 10.40</b>	Второй завтрак
<b>12.10 - 12.40</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.40 - 15.10</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.10 - 15.30</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры
<b>15.30 - 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 – 16.15</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
<b>16.15 - 17.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, уход детей домой

**Режим дня**  
**старшей разновозрастной дошкольной группы**  
**общеразвивающей направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Холодный период (сентябрь – май)**

*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.15 - 08.10</b>	Приём детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность
<b>08.10 - 08.20</b>	Утренний круг
<b>08.20 - 08.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.30 - 09.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>09.00 – 10.35</b> <b>1. 9.00. - 9.20 (9.25)</b> <b>2. 9.35. – 9.55 (10.00)</b> <b>3. 15.50 – 16.10 (16.15)</b>	Занятия ( <i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, 2(3) занятия по 20 (25) минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут</i> )
<b>10.00 - 10.20</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
<b>10.20– 10.30</b>	Второй завтрак
<b>10.30 – 12.20</b> <i>(110 мин)</i>	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей</i> ), возвращение с прогулки
<b>12.20 – 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 – 15.20 (2,5 ч)</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.20 – 15.35</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
<b>15.35 – 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 – 16.05</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
<b>16.05 – 16.25(16.30)</b>	Занятия ( <i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, 1 занятие по 20 (25) минут</i> )
<b>16.10 – 16.30</b>	Вечерний круг, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей
<b>16.30 – 17.45</b> <i>(75 мин)</i>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня**  
**старшей разновозрастной дошкольной группы**  
**общеразвивающей направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Теплый период (июнь- август)**  
*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>07.15 - 08.30</b>	Прием детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний сбор, гигиенические процедуры
<b>08.20 - 08.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.30 - 09.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>09.00 - 12.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
<b>10.30 - 10.45</b>	Второй завтрак
<b>12.20 - 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 - 15.20</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.20 - 15.35</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
<b>15.35 - 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 – 16.10</b>	Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
<b>16.10 - 17.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, уход детей домой

**Режим дня**  
**подготовительной разновозрастной дошкольной группы**  
**комбинированной направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Холодный период (сентябрь – май)**  
*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.15 - 08.20</b>	Приём детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам
<b>08.20 - 08.30</b>	Утренний круг
<b>08.30 - 08.40</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.40 - 09.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>09.00 – 10.50</b> <b>1.09.00. - 09.25 (09.30)</b> <b>2.09.40. – 10.05 (10.10)</b> <b>3.10.20.–10.45 (10.50)</b>	Занятия, <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, 2-3 занятия по (25)30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут)</i> , самостоятельная деятельность детей
<b>10.10 – 10.20</b>	Второй завтрак
<b>10.50 – 12.25</b> <i>(95 мин)</i>	Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей)</i> , коррекционная работа с детьми
<b>12.25 – 12.35</b>	Возвращение с прогулки <i>(самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры)</i>
<b>12.35 – 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 – 13.00</b>	Подготовка ко сну, чтение перед сном
<b>13.00– 15.30 (2,5 ч)</b>	Дневной сон
<b>15.30 – 15.35</b>	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна
<b>15.35 – 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 – 16.20</b>	Занятие, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
<b>16.20 – 17.45.</b> <i>(85 мин)</i>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход домой



**Режим дня**  
**подготовительной разновозрастной дошкольной группы**  
**комбинированной направленности**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Теплый период (июнь - август)**  
*Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.15 - 8.40</b>	Прием детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний сбор, общение по интересам
<b>8.30 - 8.40</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.40 - 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи
<b>9.00 – 12.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей, двигательная активность.
<b>10.30 – 10.45</b>	Второй завтрак
<b>12.20 – 12.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>12.30 – 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 – 13.00</b>	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, чтение перед сном
<b>13.00– 15.30</b>	Дневной сон
<b>15.30 – 15.35</b>	Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, гимнастика после сна
<b>15.35 – 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50 – 16.10</b>	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей
<b>16.10 - 17.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, уход детей домой

**Режим дня группы кратковременного пребывания**  
**МБОУ «Прохоровская гимназия»**  
**Прохоровского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*Режим работы 3 часа, продолжительность работы с 9.00 до 12.00.*

<b>9.00 – 9.15</b>	<i>Прием детей, самостоятельная деятельность детей</i>
<b>9.15 -9.45</b>	<i>Занятия (2 занятия по 10 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут)/ Самостоятельная деятельность детей</i>
<b>9.45 -10.15</b>	<i>Слушание музыки, стихов, конструирование из мелкого и крупного строительного материала, игры с дидактическими игрушками , двигательная активность</i>
<b>10.15-10.35</b>	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры с составными и динамическими игрушками</i>
<b>10.35-12.00</b>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</i>

**Режим дня дошкольных групп  
МБОУ «Прохоровская гимназия»  
Прохоровского района Белгородской области на 2024-2025 учебный год  
Холодный период (сентябрь – май)**

***Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая группа (обще развивающая)</b>	<b>Вторая младшая группа (обще развивающая)</b>	<b>Старшая разновозрастная группа (общеразвивающая)</b>	<b>Подготовит. группа разновозрастная (комбинированная)</b>
Приём детей (при благоприятной погоде на улице), осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	07.15 - 8.00	07.15 - 8.00	07.15 - 08.10	07.15 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10	08.10 - 8.20	08.20 - 08.30	08.30 - 08.40
Утренний круг	08.10 - 8.20	08.00 - 8.10	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30
Самостоят. деятельность, гигиенические процедуры	08.20 - 8.30	08.20 - 8.30	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 - 9.00	08.30 - 9.00	08.30 - 09.00	08.40 - 09.00
Занятия	09.00 – 10.10. 1. 09.00 – 09.10 2. 09.25 – 09.35	9.00 – 09.40. 1. 09.00. – 09.15 2. 09.25 – 09.40	09.00 – 10.35 1. 09.00. - 09.20 (9.25) 2. 09.35. – 09.55 (10.00) 3. 15.50 – 16.10 (16.15)	09.00 – 10.50 1.09.00.- 09.25 (09.30) 2.09.40.– 10.05(10.10) 3.10.20.– 10.45(10.50)
Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	09.35 – 10.00	9.40 – 10.00	10.00– 10.20	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.00 - 10.15	10.20– 10.30	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.45	10.15 – 12.00	10.30 – 12.10	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.05	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35
Обед	12.05 - 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30 - 12.40	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	12.40 - 15.10	12.50 – 15.10	13.00 – 15.20	13.00– 15.30
Постепенный подъем, профилактические физк.-озд. процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30	15.10 – 15.30.	15.20 – 15.35	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50.	15.35 - 15.50	15.35 – 15.50

Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.10	15.50– 16.15.	15.50– 16.05	15.50 – 16.20
Занятия ( <i>1 занятие по 20 (25) минут</i> ), игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей			16.05 -16.25 (16.30)	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, уход детей домой	16.10 - 17.45	16.15 – 17.45.	16.30 – 17.45	16.20 – 17.45.

**Режим дня  
дошкольных групп  
МБОУ «Прохоровская гимназия»  
Прохоровского района Белгородской области  
на 2024-2025 учебный год  
Теплый период (июнь- август)**

***Режим работы 10,5 часов, продолжительность работы с 7.15 до 17.45***

Режимные моменты	Первая младшая группа (обще развивающая)	Вторая младшая группа (обще развивающая)	Старшая разновозрастная группа (общеразвивающая)	Подготовит. группа разновозрастная (комбинированная)
Прием детей (при благоприят. погоде на улице), игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, утренний сбор, дежурство, гигиен процедуры	07.15 - 08.30	07.15 - 08.30	07.15 - 08.30	07.15 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 - 9.00	08.30-9.00	08.30 - 09.00	08.40 - 09.00
Игровая деятельность, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей		09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Развивающие образ. ситуации наигровой основе на участке, Возвращение с прогулки	09.00 – 11.45	09.30 - 12.10	9.30-12.20	9.30 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 - 10.40	10.30 - 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15	12.10 – 12.40	12.20 -12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15	12.40 – 15.10	12.50 - 15.20	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30	15.10 – 15.30.	15.20 - 15.35	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50.	15.35 - 15.50	15.35 – 15.50
Игровая деятельность, деятельность по интересам	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, уход детей домой	16.15 - 17.45	16.15. - 17.45.	16.10 - 17.45	16.10 - 17.45



Прочитано, сшито и скреплено печатью  
на 13 (тринадцатом) лист(е) (х)  
Директор МБОУ «Прохоровская гимназия»  
*А. Пономарёва*  
А. Пономарёва



Прочитано, сшито и скреплено печатью  
на 13 (тринадцатом) лист(е) (х)  
Директор МБОУ «Прохоровская гимназия»  
*А. Пономарёва*  
А. Пономарёва