**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Формула правильного питания», 5-6 класс**

Рабочая программа «Формула правильного питания» составлена в соответствии с требованиями Программы «Разговор о правильном питании» часть 3 «Формула правильного питания», разработанной сотрудниками Института возрастной физиологии Российской академии образования по инициативе компании «Нестле Россия», руководитель авторского коллектива — директор Института, академик Российской академии образования Марьяна Михайловна Безруких. Содержание программы базируется на российских кулинарных традициях и имеет строго научное обоснование. Консультационную поддержку программе оказывает Институт питания РАМН. Программа «Разговор о правильном питании» допущена министерством образования Российской Федерации.

Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Программа «Формула правильного питания» (электронная версия ФПП / Методическое пособие) – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2012.

Программа «Разговор о правильном питании» носит комплексный характер и охватывает разные аспекты питания, в том числе и связанные с российской историей и культурой. Содержание и структура программы обеспечивает возможность организации системного обучения школьников, с учетом их возрастных особенностей.

В ходе реализации программы дети узнают о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания, правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета, а также традициях и кулинарных обычаях, как своей страны, так и других стран.

Программа «Разговор о правильном питании» включает в себя три содержательных модуля:

1. *модуль*: «Разговор о правильном питании» - для детей 7-8 лет.
2. *модуль*: «Две недели в лагере здоровья» - для детей 9-10 лет.
3. *модуль*: «Формула правильного питания» - для детей 10-12 лет.

Для каждого модуля подготовлен учебно-методический комплект, включающий яркие красочные тетради для учащихся, методические пособия для педагогов, плакаты, буклеты для родителей.

Выполнение программы рассчитано на срок обучения -1 год, 1 занятие в неделю. Продолжительность занятия 30 минут. Преподавание программы «Формула правильного питания» проводится во второй половине дня во внеурочное время.

**Организация внеурочной деятельности в МБОУ «Прохоровская гимназия» опирается на следующие нормативные документы:**

-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273.(принят Государственной Думой 29.12.12г., пункт 3 статьи 28 в части разработки и утверждения образовательных программ образовательной организации.);

* распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.02.2010 года № 246-р «О реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа»;
* «Областного Закона об образовании в Ростовской области» от 14.11.2013 года № 26-

ЗС,

-письма Министерства общего и профессионального образования Ростовской области

№24/1.1 «О направлении проекта рекомендаций»

* приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 года

№ 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», в редакции приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357 ,от 18.12.2012 № 1060, от

29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 № 507;

* приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 года

№ 1879 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

-приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011года № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

-[письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 декабря](https://eduface.ru/uploads/region/consultation/consulting_docs/minobr_09-356.pdf) [2015 г. № 09–3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных](https://eduface.ru/uploads/region/consultation/consulting_docs/minobr_09-356.pdf) [общеобразовательных программ»](https://eduface.ru/uploads/region/consultation/consulting_docs/minobr_09-356.pdf)

-письмо Минобрнауки России от 18.08.2017г № 091672 « О направлении методических рекомендаций по вопросам введения федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;

* санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПиН 2.4.2.№2821-10), зарегистрированный в Минюсте России 03.03.2011г., регистрационный номер 19993;

-примерной основной общеобразовательной программой начального общего образования(одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15; 1/15(далее- ПООП НОО)

-примерной основной общеобразовательной программой основного общего образования (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания протокол от 8 апреля 2015 г; 1/15(далее - ПООП ООО)

По учебному плану МБОУ «Прохоровская гимназия» на изучение предмета отводится 1 час в неделю, итого 35 часов. В соответствии с календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год рабочая программа будет реализована за счёт уплотнения.