

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»
для обучающихся с ЗПР,
вариант 7.1**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.1.), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598) и на основе Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР «Физическая культура» является учебным предметом обязательной предметной области «Физическая культура». Рабочая программа учебного предмета в 1-4 классах разработана с учётом концептуальных подходов УМК «Школа России».

Учебники «Физическая культура» УМК «Школа России»:

Лях В.И. Физическая культура. 1 по 4 класс

Основными задачами программы по физической культуре для обучающихся с ТНР являются:

- формирование начальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья обучающихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, выработка устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- содействие гармоничному физическому развитию;

- повышение физической и умственной работоспособности;
- овладение школой движения;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и двигательных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, сознательное их применение в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе занятий;
- воспитание нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности

-в 1 классе на изучение физической культуры в учебном плане отводится 99 часов в год (3 часа в неделю, 33 учебные недели).

-во 2 классах на изучение физической культуры в учебном плане отводится 102 часа в год (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

-в 3 классах на изучение физической культуры в учебном плане отводится 102 часа в год (3 часа в неделю, 34 учебные недели)

-в 4 классах на изучение физической культуры в учебном плане отводится 102 часа в год (3 часа в неделю, 34 учебные недели)

Итоговая работа в рамках проведения промежуточной аттестации проводится в форме итоговой (годовой) контрольной работы и комплексного зачета уровня физической подготовленности обучающихся.